| (0 =) | | | | | | 1 | | | | 1 | | | | | | 男子ソフトテニス | | 女子ソフトテニス | | | |
|-------|---|------|---------|--------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|------|---------|------|---------|----------|---------|----------|---------|------|---------|
| (9月) | | バレ一部 | | バスケット部 | | 男子卓球部 | | 女子卓球部 | | サッカー部 | | 柔道部 | | 剣道部 | | 部 | | 部 | | 吹奏楽部 | |
| | | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 |
| 1日 | 月 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 2日 | 火 | 練習 | 1:30:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:45:00 | | 0:00:00 | 練習 | 1:45:00 | 練習 | 1:45:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 |
| 3日 | 水 | 練習 | 1:30:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:45:00 | | 0:00:00 | 練習 | 1:45:00 | 練習 | 1:45:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 |
| 4日 | 木 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 5日 | 金 | 練習 | 1:30:00 | 練習 | 1:15:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 1:45:00 | | 0:00:00 | 練習 | 1:45:00 | 練習 | 1:45:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 |
| 6日 | ± | 休み | 0:00:00 | 練習試合 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 | | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 3:00:00 |
| 7日 | 日 | 練習 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 | 大会 | 2:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | | 0:00:00 | 練習試合 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 8日 | 月 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 9日 | 火 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 1:15:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 10日 | 水 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 11日 | 木 | 練習 | 0:45:00 | 練習 | 1:15:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 1:45:00 | | 0:00:00 | 練習 | 1:45:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 1:15:00 |
| 12日 | 金 | 練習 | 1:30:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:45:00 | | 0:00:00 | 練習 | 1:45:00 | 練習 | 1:45:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 |
| 13日 | ± | 練習 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 大会 | 3:00:00 | | 0:00:00 | 練習試合 | 3:00:00 | 練習試合 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 |
| 14日 | 日 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 大会 | 3:00:00 | | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 15日 | 月 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 大会 | 2:00:00 | | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 16日 | 火 | 練習 | 1:30:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:45:00 | | 0:00:00 | 練習 | 1:45:00 | 練習 | 1:45:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 |
| 17日 | 水 | 練習 | 1:30:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:45:00 | | 0:00:00 | 練習 | 1:45:00 | 練習 | 1:45:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 1:15:00 |
| 18日 | 木 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 19日 | 金 | 練習 | 1:30:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:45:00 | | 0:00:00 | 練習 | 1:45:00 | 練習 | 1:45:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 |
| 20日 | ± | 練習 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 | 大会 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習試合 | 3:00:00 | | 0:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 練習試合 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 練習 | 2:00:00 |
| 21日 | B | 休み | 0:00:00 | 練習試合 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 22日 | 月 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 23日 | 火 | 練習 | 2:00:00 | 練習 | 2:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習試合 | 2:00:00 | | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 2:00:00 | 練習 | 3:00:00 |
| 24日 | 水 | 練習 | 1:30:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:45:00 | | 0:00:00 | 練習 | 1:45:00 | 練習 | 1:45:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 |
| 25日 | 木 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 26日 | 金 | 練習 | 1:30:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:45:00 | | 0:00:00 | 練習 | 1:45:00 | 練習 | 1:00:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 |
| 27日 | ± | 練習 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 | | 0:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 28日 | B | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習試合 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 29日 | 月 | 練習 | 1:30:00 | 練習 | 2:00:00 | 大会 | 2:00:00 | 大会 | 2:00:00 | 練習 | 2:00:00 | | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 大会 | 2:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 30日 | 火 | 練習 | 1:30:00 | 大会 | 2:00:00 | 練習 | 1:30:00 | 練習 | 1:30:00 | 大会 | 2:00:00 | | 0:00:00 | 練習 | 1:45:00 | 大会 | 2:00:00 | 大会 | 2:00:00 | 練習 | 1:15:00 |